

O minte curata intr-un trup frumos...



Program zilnic: 16.00 - 22.00

Programari: direct la receptia hotelului Mara sau tel 0262-226660

**Beneficiati de asistenta unor maseuri profesionisti,
toate uleiurile sau cremele cerute de procedura, halate de baie.**

**Hotelul Mara utilizeaza pentru programele „Magic SPA” produsele special selectate ale firmei
Gerovital Ana Aslan.**

HOTEL MARA - Baia Mare, Bd. Unirii, nr. 11, 430271

Tel: 0262-226660; fax: 0262-221008

office@hotelmara.ro

www.hotelmara.ro

«Beautiful body» - Masaj anticelulitic (50 min)

Procedura: masaj regional de profunzime; framantarea energica a coapselor, a abdomenului, a bratelor cu creme abrazive anticelulitice. Pielea este frectionata de la extremitati spre centru, efectuandu-se apoi miscari circulare de jos in sus. Pentru ca masajul sa fie mai eficient se foloseste o manusa de lofa. Dupa masare, pielea este curatata si stearsa, dupa care se face o impachetare cu o crema hidratanta

Efecte: Reduce aspectul de coaja de portocala, reduce vergeturile; pielea devine neteda si cu o structura matasoasa; ajuta la accelerarea proceselor naturale de exfoliere a pielii, intensificarea circulatiei sanguine.

Pret: 40 Ron

«Beautiful mind» - Masaj de relaxare si intretinere (40 min)

Procedura: masaj general in cadrul caruia se folosesc tehnicile de netezire, frectionare, framantare, vibratii, tapotament, tehnica mainii calde. Masarea corpului incepe dinspre picioare spre cap. Masajul nu este unul brutal sau dureros asa ca va puteti lasa corpul „sa pluteasca”.

Efecte: are ca scop o mai buna activare a circulatiei sanguine la nivelul fiecarui segment si organ, realizarea unei elasticitati a pielii si a articulatiilor si la nivelul musculaturii. Ajuta la relaxarea si tonifierea musculara specifica unui organism sanatos, înlătura starea de oboseala prin relaxarea sistemului nervos si a celui hormonal. De asemenea, masajul de relaxare si intretinere poate realiza o eliminare mai rapida a toxinelor din organism si o regenerare mai buna a tesuturilor.

Pret: 35 Ron

„Beautiful Face” - Masaj cosmetic si de infrumusetare (40 min)

Procedura: curatare, peeling, masca revitalizanta, tonifiere, lifting, hidratare. Pe parcursul procedurilor, pielea este masata fin dand si fermitate musculaturii fetei.

Produse: lapte demachiant, crema gommage cu vitamina E, masca revitalizanta, lotiune tonica pentru piele, crema hidratanta

Efecte: curatarea tenului, exfolierea stratului de celule moarte, improspatarea / revitalizarea tesuturilor, aspectul de ten luminos si odihnit.

Pret: 29 Ron

« Beautiful Sense » - Aromo - terapie (40 min)

Procedura : inhalarea unui ulei esential inlesneste activarea acelei parti a creierului in care se afla centrul controlului emotional, responsabil pentru controlul stresului. In paralel, se practica si un masaj usor, de relaxare.

Produse/efecte: Lamaie - un stimulent pentru minte si un revigorant pentru corp

Rozmarin - un excellent energizant ; alunga oboseala si limpezeste mintea

Lavanda relaxant, echilibreaza emotional si asigura un somn linistit

Ylang ylang - combate starile de anxietate si ajuta la recastigarea increderei de sine.

Pret: 35 Ron

Reflexoterapie (40 min)

Procedura : pentru inceput un hidromasaj al talpilor, apoi diagnosticarea eventualelor afectiuni si activarea prin presare a unor zone reflexogene ale organismului situate pe suprafata talpilor.

Datorită poziției preponderent bipedă a omului, toxinele au tendința de a cobori în zonele inferioare ale organismului și se localizează în punctele reflexe din tălpi. Aceste depuneri se simt la palpare ca niște cristale și sunt în fond oxalați de calciu, acizi din proteine și componente chimice nocive organismului nostru.

Efecte: diagnosticarea corecta a anumitor boli, evidentierea unor organe sensibile, prevenirea anumitor afectiuni.

Pret: 35 Ron

Masajul terapeutic (50 min)

Procedura: un masaj manual combinat cu aromo-terapia adaptat tipului de afectiuni (scolioza, cifoza, lordoza). Pentru a fi eficiente sunt necesare cca 15 sedinte consecutive.

Efecte: efecte pozitive asupra pielii, muschilor, nervilor, sangelui si limfei.

Pret: 37 Ron

Masaj complex (100 min)

Procedura: tehnica masajului de relaxare si intretinere, aromo-terapia cu uleiuri esentiale, jacuzzi cu hidromasaj cu infuzie din diverse plante;

Efecte: eliminarea mai rapida a toxinelor din organism, o regenerare mai buna a tesuturilor si epidermei, relaxare musculara si psihica.

Pret: 45 Ron